



# Arieggiare nelle scuole durante l'epidemia di coronavirus

Nelle scuole i piani di protezione riducono al minimo i rischi di contagio da nuovo coronavirus. Nella maggior parte dei casi, il contagio avviene attraverso il contatto stretto con una persona infetta. Per questo è importante tenersi a distanza sempre e ovunque, portare la mascherina se necessario e lavarsi regolarmente e accuratamente le mani. Inoltre tutti i locali devono essere ben arieggiati regolarmente.

## Brevi filmati per le scuole

- [«Coronavirus e scuola»](#)
- «Coronavirus: arieggiamo correttamente l'aula!» (in preparazione)

## Come nascono le regole per il coronavirus?

Respirando, parlando, gridando, cantando, tossendo e starnutendo, ognuno di noi emette goccioline minuscole o un po' più grandi, che nelle persone infette contengono il coronavirus.

Nelle vicinanze di una persona infetta, vi sono la massima concentrazione del virus e il più elevato rischio di contagio. A una distanza maggiore, nell'aria ambiente sono ancora sospese goccioline piccolissime (aerosol) ben distribuite. Quindi i virus sono meno concentrati e il rischio di contagio è inferiore.

Per evitare che il rischio di contagio aumenti con il tempo, i locali devono essere ben arieggiati regolarmente.

## Arieggiare correttamente può impedire il contagio

Per avere buone condizioni per l'apprendimento e un'aria ambiente sana, l'UFSP raccomanda almeno di arieggiare sufficientemente a lungo le aule scolastiche dopo ogni lezione, ossia per l'intera durata dell'intervallo, e di rispettare le ulteriori [regole per arieggiare](#). Durante l'epidemia di coronavirus seguire queste raccomandazioni è particolarmente importante.

Durante le lezioni non dovrebbe essere superato il valore limite d'igiene di 2000 ppm di CO<sub>2</sub> (valore massimo). Ogni volta che sia possibile, l'UFSP raccomanda di non superare un valore massimo di 1400 ppm. A tal fine può essere necessario arieggiare ulteriormente durante le lezioni. Con l'aiuto del [simulatore d'aria Simaria](#) le classi scolastiche possono pianificare i tempi di ventilazione per raggiungere i necessari obiettivi di qualità dell'aria.

Occorre abituarsi a un comportamento di ventilazione sistematico, conciliabile con le lezioni scolastiche e che possa essere mantenuto anche dopo l'epidemia.

### **#cosiciproteggiamo**

Con l'hashtag #cosiciproteggiamo numerosi cittadini condividono le loro misure personali contro la diffusione del nuovo coronavirus. Anche il vostro impegno sul tema della ventilazione nelle scuole è ben accetto. L'UFSP apprezza la vostra collaborazione e incoraggia tutti a continuare a seguire le regole importanti. Condividere video o contenuti tramite Instagram, Facebook o Twitter è molto semplice: basta caricarli e utilizzare l'hashtag #cosiciproteggiamo.