

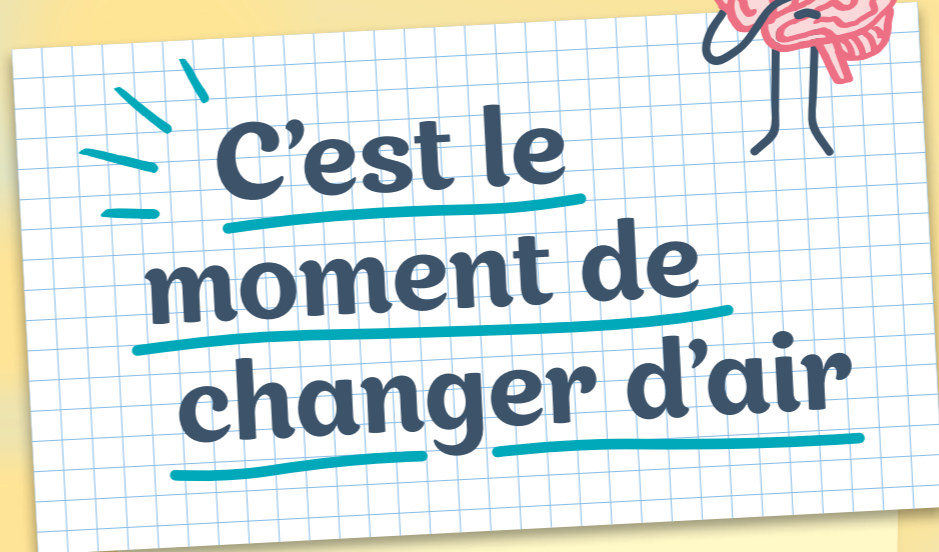
## Tout le monde s'y met

Pour une bonne aération, il faut que tout le monde participe :

- ✓ Crée un plan d'aération SIMARIA avec ta classe. Il est valable tous les jours.
- ✓ Accrochez le plan d'aération SIMARIA et les règles d'aération dans la salle de classe.
- ✓ Distribuez les tâches d'aération dans la classe. Par exemple, faites un tableau avec les tâches ou désignez des responsables aération.
- ✓ Respectez les règles d'aération et le plan d'aération SIMARIA.



Ce dépliant de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) informe les écoles en Suisse sur l'importance d'une aération correcte dans les salles de classe. De la documentation complémentaire soutient les efforts du personnel enseignant et des maîtres d'ouvrage pour assurer un bon air ambiant dans les écoles. Ainsi, tout le monde contribue à améliorer la qualité de l'air dans les salles de classe en Suisse.



Assez d'air frais dans ta salle de classe : mode d'emploi

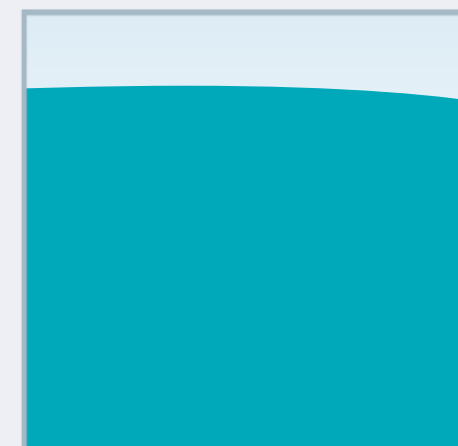
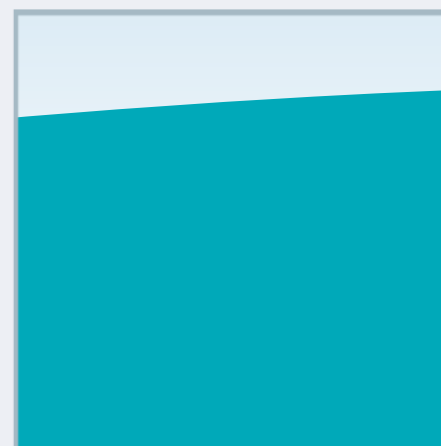
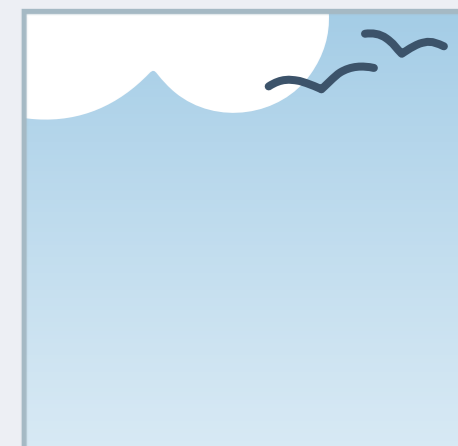
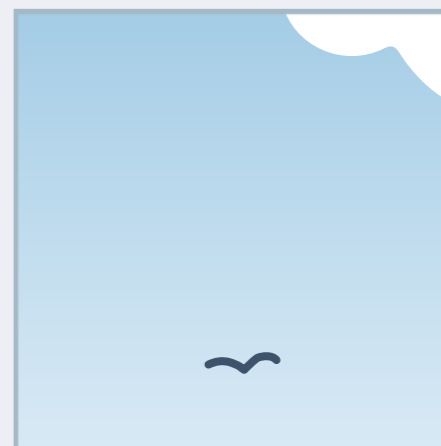
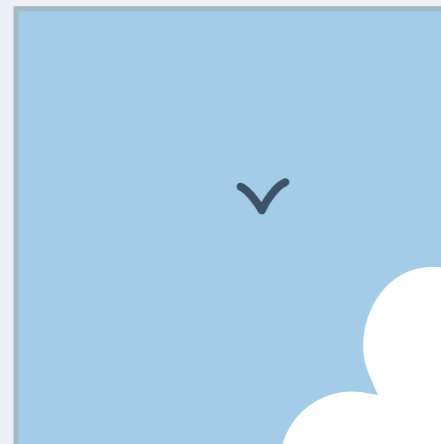


Une campagne pour améliorer la qualité de l'air dans les écoles suisses, initiée par :



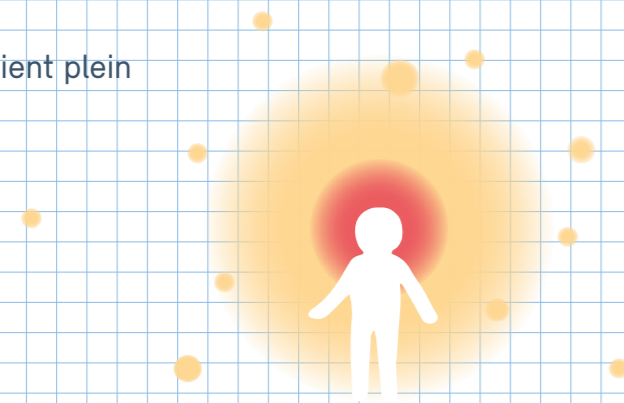
Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**



# 1. Tout le monde respire et transpire

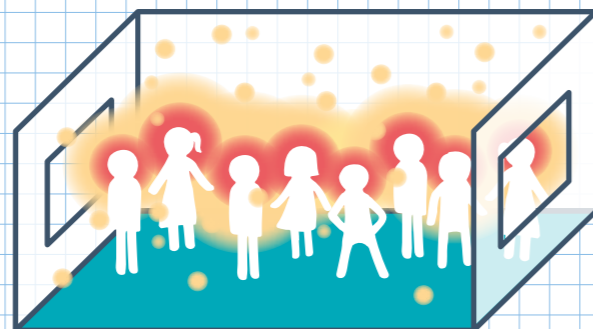
Donc les gens envoient plein d'odeurs dans l'air.



# 2. Dans la salle de classe, l'air devient vite mauvais

C'est parce qu'il y a beaucoup de personnes.

→ Quand tu sors un moment de la salle et que tu reviens, tu peux parfois sentir comme l'air est mauvais.



# 3. Pourquoi a-t-on besoin d'air frais ?



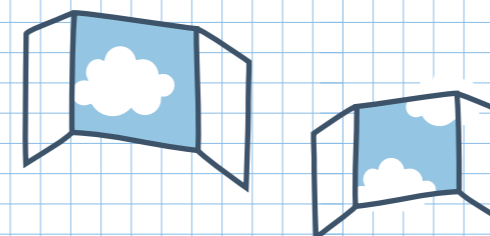
L'air frais est très important pour toi :

avec de l'air frais, tu peux mieux te concentrer ;

avec de l'air frais, tu peux mieux apprendre ;

avec de l'air frais, tu te sens réveillé et en pleine forme ;

avec de l'air frais, tes poumons fonctionnent mieux.



# 4. C'est important d'aérer régulièrement

Il faut aérer la salle de classe régulièrement si on veut que l'air reste bon et frais. Comme ça, tu peux te concentrer plus longtemps et mieux apprendre.

# 5. Comment bien aérer ?

Pour avoir du bon air frais toute la journée dans la salle de classe, il faut aérer plus souvent que tu penses.

Bien aérer, ça veut dire :

aérer la salle de classe avant le premier cours du matin ;


aérer la salle de classe avant le premier cours de l'après-midi ;


aérer à chaque pause ;

aérer pendant toute la pause ;

ouvrir grand toutes les fenêtres quand on aère ;

garder la porte fermée quand on aère.

 **Conseil pour l'été :** les jours où il fait chaud, il faut surtout bien aérer tôt le matin.

 **Conseil pour l'hiver :** les jours très froids où il fait en dessous de zéro degré, on peut aérer un peu moins longtemps.

# Faire un plan d'aération avec [simaria.ch](http://simaria.ch)

Maintenant, tu connais les bases de l'aération. Tu veux en savoir plus sur l'air dans ta salle de classe ? Alors va sur [simaria.ch](http://simaria.ch).

Sur le site, tu peux faire un plan d'aération avec tes camarades et ton maître ou ta maîtresse. Le plan va te montrer exactement combien de fois et combien de temps il faut aérer.

